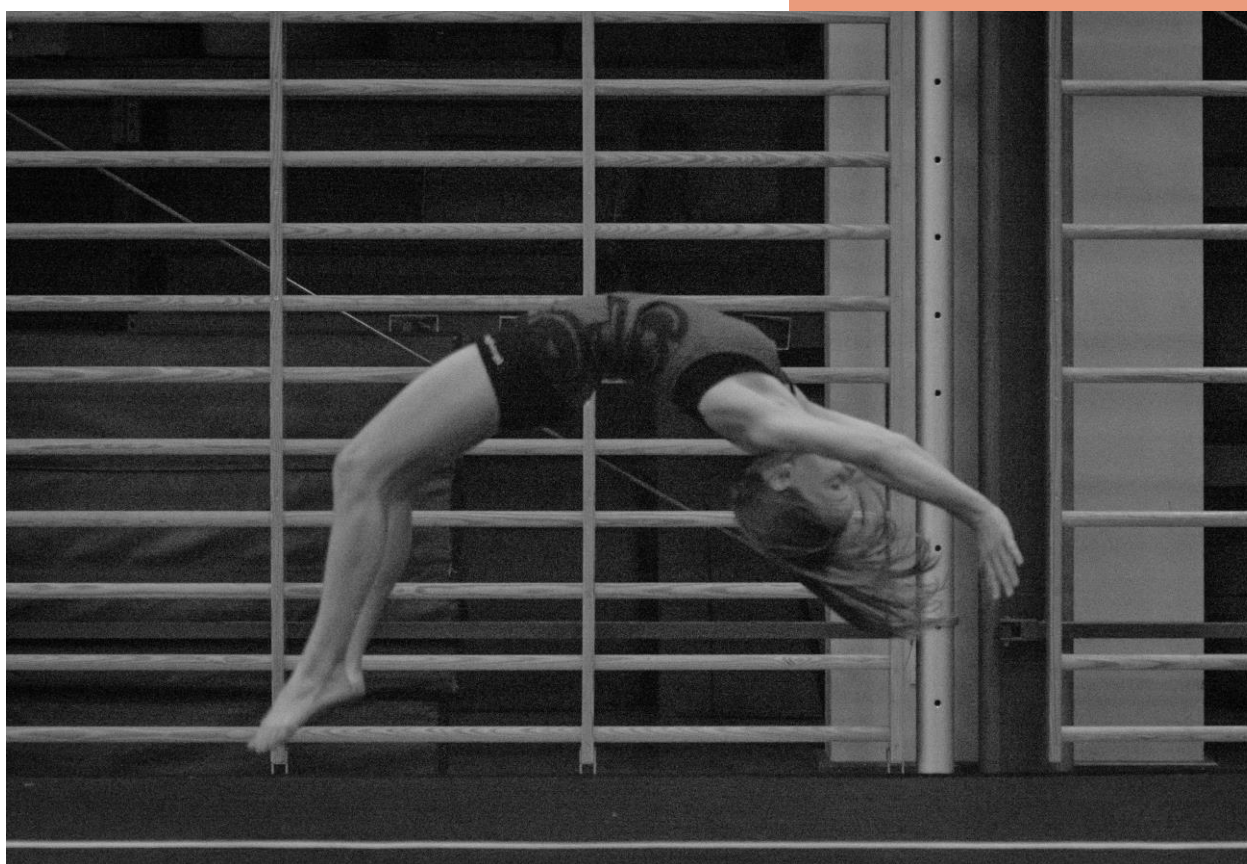




”For dig, der vil dyrke din idræt på højt niveau”



Velkommen på Idrætslinjen

Forrige skoleår oprettede Skovvangskolen en idrætslinje. Der blev taget godt imod det nye tiltag, og der er i skrivende stund 120 elever på Idrætslinjen. Eleverne er fordelt ligeligt mellem de tre årgange i udkolingen, og kønsmæssigt er der en lille overvægt af drenge. Der er 14 forskellige sportsgrene repræsenteret på idrætslinjen.

Skovvangskolen valgte at oprette en idrætslinje i stedet for en idrætsklasse. Det vil sige, at eleverne på idrætslinjen har idræt sammen, men er tilknyttet en almindelig klasse på elevens årgang i de almene fag. Det betyder, at idrætsleven opnår relationer med skolens øvrige elever. En anden årsag til dette valg er, at i tilfælde af langvarig skade eller motivationssvigt kan den pågældende elev lettere få en rolle i andre sammenhænge. Vi har en forventning om, at eleverne på Idrætslinjen vil være med til at styrke det faglige og sociale niveau på de forskellige årgange.



"Idrætslinjen ved søsætningen, 2015-2016. Siden er vi vokset."

Ambitioner?

Idrætslinjen giver dig mulighed for:

- ✓ At udvikle dig i et idrætsmiljø sammen med andre talentfulde idrætsudøvere og med kvalificerede trænere
- ✓ At kombinere din idræt med et højt skolefagligt niveau
- ✓ At være sammen med andre "idræts-tosser"

Som idrætselev får du:

- ✓ 2-3 ugentlige træninger, som relaterer til din idrætsgren
- ✓ Obligatorisk idræt sammen med dine klassekammerater
- ✓ Adgang til motionscenter og andre grundtræningsfaciliteter
- ✓ Vejledning om idrætsteoretiske emner såsom kost og idrætspsykologi
- ✓ Udflugter til forskellige idrætsgrene udøvet på topniveau

Forudsætninger for at deltage på idrætslinjen:

- ✓ Man møder til idrætsundervisningen med engagement og motivation
- ✓ Elevplan med individuel idrætsmæssig målsætning udfyldes (træner, skole og elev)
- ✓ Eleverne skal arbejde hårdt og engageret med både skole og træning
- ✓ Der er en personlig evaluering omtrent hver tredje måned
- ✓ Eleverne skal være selvstændige og vise overskud til at planlægge træning og skolegang



Indhold i undervisningen på Idrætslinjen

Undervisning og det idrætsfaglige indhold er opdelt i tre hovedområder: Grundtræning, teori og undervisning rettet mod elevernes individuelle idrætsgren.

Grundtræningen består hovedsageligt af fysisk træning. Det kan være konditionstræning samt træning og vedligeholdelse af den fysiske udvikling. Træningen vil især foregå i et motionscenter og i den omkringliggende natur. Der vil ud over træningen også være forskellige fysiske tests, som dokumenterer elevernes fysiske form og eventuelle fremskridt. Hvis man har fået skader eller småskavanker, så er det også muligt at træne målrettet mod genopbygning af form og styrkelse af de relevante muskelgrupper.

Teoridelen vil være fælles undervisning for alle eleverne på Idrætslinjen. Her vil vi blandt andet komme omkring idrætspsykologi, kostplaner og taktik. For alle områderne gælder, at vi lærere, udover selv at undervise i de enkelte emner, vil hente den nødvendige ekspertise til undervisningen; det være sig diætister, idrætspsykologer eller foredragsholdere inden for et givent område.



Undervisningen, som er rettet mod elevens individuelle valg af idræt, er selvfølgelig forskellig fra elev til elev. Der vil være mulighed for et udvidet samarbejde med den enkelte elevs træner om, hvilke øvelser samt hvilke praktiske dele af sportsgrenen, eleven kan arbejde med. Der kan være forskel på de forskellige sportsgrene, og på hvor stor en ekspertise underviserne på skolen har inden for de enkelte områder. Der vil i alle sportsgrene blive søgt vejledning hos klubtrænerne.



”Trænerspирerne gør klar til at undervise indskolingen.”

spirer har undervist indskolingen en hel dag og skal i foråret stå for et fælleskommunalt arrangement for 5.-klasseselever.

Der kan i denne del af undervisningen forekomme gruppetræning for holdsportsgrenene og selvtræning for de elever, som er alene om eller blandt ganske få udøvere af en individuel sportsgren. De lokale idrætsklubber er en vigtig samarbejdspartner i undervisningen, som er rettet mod elevens valg af idræt.

I 8. årgang vil eleverne gennemføre DGI's trænerspireuddannelse med teori og øvelser i skolen og praktik i klubberne i fritiden. Det betyder, at man gennem Idrætslinjen får papir på en træneruddannelse og bliver brugt aktivt også i skoletiden. Dette års

Struktur på idrætsundervisningen i udskolingen

Det er vigtigt for eleverne, som går på idrætslinjen, at der bliver taget højde for, hvor meget de kan overkomme i løbet af en almindelig skoledag. Derfor har vi gjort os umage for at lave et tilbud, som fordeler undervisningen i idræt jævnt over hele ugen.

Almindelig idrætsundervisning	Undervisningen foregår i almene klasser - undervisningen er årgangsopdelt - idræt er et afgangsprøvefag på 9. årgang.	Obligatorisk	Antal lektioner: 2
Valgfag	Valgfag har man med elever på tværs af 7. til 9. årgang, og der undervises bredt i forskellige former for idrætsaktiviteter. Det er selvfølgelig også fint at vælge andre valgfag end idrætsvalgfaget.	Valgfrit	Antal lektioner: 2
Idrætslinjen	De 6 lektioner foregår aldersintegreret sammen med andre elever, som har valgt Idrætslinjen. Der undervises i elevens personligt valgte idræt.	Obligatorisk	Antal lektioner: 6

Eleverne skal have et minimum på 8 idrætslektioner ugentligt med mulighed for 10 idrætslektioner.

- Timerne placeres med to lektioner dagligt.
- Vi tilstræber, at idrætslinjelektionerne ligger om formiddagen, og der forventes en høj intensitet.
- Idrætslinjeeleverne har to ugentlige lektioner ud over det almindelige skoleskema - her kan der også vælges lektiecafe.

Herunder er et eksempel på, hvordan et skema for elever på idrætslinjen kunne se ud. Dette er til en elev i 7.-klasse, og indholdet lever selvfølgelig op til både kommunens vejledende timetal og de ministerielle krav:

Lektioner	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Tysk	Dansk	Tysk	Eng	Tysk
2	Mat	Dansk	Mat	UU	Mat
3	Bio	Linje	Dansk	Linje	IFU
4	Bio	Linje	Dansk	Linje	IFU
5	Fysik/Kemi	Hist	Geo	Mat	Idræt
6	Fysik/Kemi	Hist	Geo	Mat	Idræt
7	Valgfag	Eng	Linje	Dansk	Dansk
8	Valgfag	Eng	Linje	Dansk	IFU

Målsætning og samarbejdspartnere

Skovvangskolens mål med Idrætslinjen er at tilpasse elevernes skolegang, så sportsinteresserede elever med talent og motivation får mulighed for at forfølge deres drømme og sportslige ambitioner om at dyrke eliteidræt og idræt på højt niveau. Undervisningen skal samtidig styrke elevernes lyst til at gå i skole. Målet er, at den enkelte elev sikres de bedste sportslige udviklingsmuligheder, samtidig med, at man sikres gode rammer for elevens indsats i skolearbejdet. Elevens skoleskema vil tage højde for de særlige behov, der kan opstå ved at dyrke idræt på højt niveau. Undervisningen vil leve op til de almindelige regler om mål og indhold for folkeskolens undervisning og timetal.

Skolen indrammes af et stort grønt område og har Frijsenborgskovene ganske tæt på. Der er kort afstand til skolens eksterne faciliteter, herunder Hammel Idrætscenter, Hammel Stadion samt tennis-, cykel- og golfklub.

Skovvangskolens Idrætslinje i udkolingen fra 7.-9. årgang har et tæt samarbejde med de lokale idrætsklubber og Hammel Idrætscenter.

Samarbejdsklubber:

Hammel Tennisklub

Hammel Cykleklub

Hammel Golf Klub

HGF Gymnastik

HGF Badminton

HGF Løb & Motion

HGF Fodbold

HGF Håndbold

Midtjysk Rideklub

Favrskov Brydeklub

HGF Svømning

HGF Volleyball

Derudover arbejder vi løbende på at tilknytte interesserede samarbejdsklubber



Praktiske informationer

Infomøde afholdes tirsdag den 20. april kl. 17.00 - 18.00 i Skovvangskolens kantine.

Ansøgningskemaet skal være skolen i hænde senest fredag den 28. april 2016. Ansøgningskemaet kan afleveres på skolens kontor eller sendes til Skovvangskolen, Minervavej 5, 8450 Hammel - Mrk. "Idrætslinjen". Ansøgere vil modtage en bekræftelsesmail fra skolens kontor.

Eleven kan forvente besked om optagelse fredag den 9. maj.

Placeringen af nye elever i klasserne varetages af kontoret.

Besøgsdage på Skovvangskolen er mandag, tirsdag eller onsdag i den sidste uge inden sommerferien - nærmere information om besøgsdage følger, når optagelsen bekræftes.

Eleverne modtager et opstarts-brev i begyndelsen af sommerferien.





Ansøgning til Idrætslinjen, Skovvangskolen, skoleåret 2017-18

Sportsgren: _____

Klub: _____

Træner/kontaktperson: _____

Andre idrætserfaringer: _____

Elevens navn: _____

CPR-NR: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____

Hjemmets tlf. nr.: _____

Elevens mobil-nr.: _____

E-mail: _____

Elevens underskrift: _____

Navn, forælder/værge: _____

Forælder/værge mobil: _____

Nuværende klasse: _____

Forælder: _____

Underskrift/dato: _____

Deadline for ansøgning i skoleåret 2017-2018 er fredag den 28. april 2018.

Ansøgningen sendes med post eller på mail til:

Mrk. " Idrætslinjen"

Skovvangskolen

Minervavej 5

8450 Hammel

E-mail: hnsk@favrskov.dk